Mueller
MLI 1219H - 5.22

Contents:
1 BRACE/
STABILIZER/
SUPPORT

Back Braces - EN
APPLICATION & CARE INSTRUCTIONS

Soportes para la espalda - ES
MODO DE EMPLEO Y CUIDADO DEL PRODUCTO

Orthèses dorsales - FR
UTILISATION ET ENTRETIEN

Rückenorthesen - DE
ANWEISUNG ZUM ANLEGEN UND ZUR PFLEGE

Rugbraces - NL
INSTRUCTIES VOOR AANBRENGEN EN ONDERHOUD

Ραχοστηρίγματα - GR
ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Tutori per la schiena - IT
ISTRUZIONI PER L'APPLICAZIONE E LA CURA DEL PRODOTTO

Rygskinner - DK
INSTRUKTIONER I ANVENDELSE OG VEDLIGEHOLDELSE

Suportes Dorsais - PT
INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO E CUIDADOS

Ortezy lędźwiowo-krzyżowe - PL
STOSOWANIE I ZALECENIA DOTYCZĄCE OBCHODZENIA SIĘ Z PRODUKTEM

Ryggortos - SE
ANVISNINGAR FÖR ANVÄNDNING OCH SKÖTSEL

Ортези за гръбначния стълб - RU
РУКОВОДСТВО ПО ИЗПОЛЬЗОВАНИЮ И УХОДУ

Zádové výztuhy - CZ
POKYNY PRO POUŽITÍ A OŠETŘOVÁNÍ

腰背护托 - SC - 简体中文
使用与保养说明

허리 보호대 - KO
적응 및 주의사항

腰背護托 - TC - 繁體中文
使用及護理說明

Selkätuet - FI
KÄYTTÖ- JA HOITO-OHJEET

Ortoze za leđa - SR
UPUTSTVO ZA KORIŠTENJE I ODRŽAVANJE

Ortoze za leđa - HR
PRIMJENA I ODRŽAVANJE

دعامة الظهر - AR
تعليمات الاستخدام والعناية

Pendakap Belakang - MS
PANDUAN PEMAKAIAN & PENJAGAAN

ที่พยุงหลัง - TH
คำแนะนำในการใช้และดูแลรักษา

Đệm đỡ lưng - VI
HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG VÀ BẢO DƯỠNG

Колани за гръб - BG
ИНСТРУКЦИИ ЗА УПОТРЕБА И ПОИЧСТВАНЕ

Tagaklambrid - ET
KASUTAMIS- JA HOOLDUSJUHEND

Háttámaszok - HU
ALKALMAZÁSI ÉS ÁPOLÁSI UTASÍTÁSOK

Bakspelkur - IS
LEIÐBEININGAR UM MEÐFERÐ OG NOTKUN

Muguras ortoze - LV
LIETOŠANAS UN KOPŠANAS NORĀDĪJUMI

Galiniai įtvarai - LT
LIETOŠANAS UN KOPŠANAS NORĀDĪJUMI

Ryggskinner - NO
BRUKS- OG VEDLIKEHOLDSANVISNING

Orteze pentru spate - RO
INSTRUCȚIUNI DE APLICARE ȘI ÎNTREȚINERE

Chrbtové podporné pásy - SK
POKYNY NA ZAKLADANIE A STAROSTLIVOSŤ

Opornice za hrbet - SL
NAVODILA ZA UPORABO IN NEGO

Sırt Ayraçları - TR
UYGULAMA VE BAKIM TALİMATLARI

Intended Use:
Back Support- Provides support to weak, sore, or injured backs.
Back Brace- Helps relieve lower back pain while providing support to strains, sprained, and aching back.
How to Apply: (250SM, 250MD, 250LG, 250XL, 250XXL, 4581, 6711, 6711C, 6711ML, 64588)
1. Release outer elastic straps from main elastic band.
2. Wrap main elastic band around back and fasten around waist in front.
3. Fasten outer elastic straps around waist.
4. Adjust as needed.
How to Apply: (252)
1. Slip arms through the suspenders
2. Fasten the underlying panel (right over left) around waist.
3. Adjust suspenders for comfortable fit.
4. Fasten & adjust outer elastic band for snug, comfortable fit.
How to Apply: (255, 64179, 6721, 6721C, 6721ML, 62558)
1. Place lumber pad on center of fabric inside of brace.
2. Release outer elastic straps.
3. Wrap main elastic band around back and attach in front.
4. Fasten outer left elastic strap around waist to main elastic band.
5. Fasten outer right elastic strap around waist to main elastic band.
6. Adjust as needed.
How to Apply: (66048, 6048C, 6048ML, 6049, 6049C, 6049ML, 6775ML)
1. Hold support ends firmly at waist and wrap.
2. Secure. Adjust for a snug comfortable fit.
3. Make sure front center section is at center of back.
How to Apply: (6753, 68147, 86741C, 86741ML)
1. Before applying the support, release cinching cables so that they are completely extended.
2. Position belt around lumbar area of spine at top of hips. Center over middle of spine.
3. Maintain space between rigid support panels.
4. Wrap panels and secure hook and loop fabric.
5. Pull cinching strap out to the side and feel it tighten and support your back.
How to Apply: (68127)
1. Place support around lower back.
2. Bring the non-hook side across the front of the stomach.
3. Holding support in place, bring the opposite end across the stomach and lock down.
4. Adjust support to your comfort and desired compression level.
How to Apply: (66017ML)
1. Unfasten all straps
2. Insert reversible lumbar pad** or hot/cold pack into the inner pocket (heat or cool pack as directed
**If using the reversible lumbar pad, choose which side you want against your back: rigid or padded. Place the lumbar pad in the lumbar pouch so that the desired side will be against your back when the brace is on. The Mueller logo on the desired side should be upright.
3. Wrap main straps around waist, right over left
4. Fasten outer straps, right over left
*****CAUTION:** This Product Contains Natural Rubber Latex Which May Cause Allergic Reactions.
Some products constructed of a neoprene blend may cause skin irritation. If rash develops or pain persists, discontinue use and consult a physician.
CARE: Hand wash in cool water with mild detergent. Do not use bleach or fabric softener. Rinse thoroughly and air dry.
Notice: Should any serious health related incident occur with the use of this device, please notify the manufacturer identified on the label and the competent authorities of your country.

RÜCKENORTHESE 250SM, 250MD, 250LG, 250XL, 250XXL
EINSTELLBARE RÜCKENORTHESE MIT TRÄGERN ***252
EINSTELLBARE RÜCKENORTHESE MIT LENDENBLOCKER ***255, ***64179, ***6721, ***6721C, ***6721ML, ***62558
VERSTELLBARE RÜCKENORTHESE ***4581, ***6711, ***6711C, ***6711ML, ***64588
VERSTELLBARE RÜCKEN- UND BAUCHSTÜTZE 6753, 68147, 86741C, 86741ML
TAILLENBANDAGE 68127
Bauchstütze 6048, 6048C, 6048ML, 6049, 6049C, 6049ML
RÜCKENORTHESE MIT KÄLTE-/WÄRME-LENDENPOLSTER 66017ML
VERSTELLBARE RÜCKENORTHESE 6775ML

Vorgesehener Verwendungszweck:
Rückenbandage: Stützt einen geschwächten, schmerzenden oder verletzten Rücken.
Rückenorthese: Bietet Linderung von lumbalen Rückenschmerzen und stützt einen überbelasteten, verstauchten und schmerzenden Rücken.
Anlegen des Produkts: (250SM, 250MD, 250LG, 250XL, 250XXL, 4581, 6711, 6711C, 6711ML, 64588)
1. Lösen Sie die äußeren Elastikgurte vom elastischen Hauptriemen.
2. Wickeln Sie den elastischen Riemen um den Rücken und befestigen Sie ihn vorne im Hüftbereich.
3. Führen Sie die äußeren Elastikgurte um die Hüfte und befestigen Sie sie.
4. Korrigieren Sie den Sitz des Produkts nach Bedarf.
Anlegen des Produkts: (252)
1. Stecken Sie die Arme durch die Träger.
2. Legen Sie die Grundplatte (rechts über links) um die Hüfte und befestigen Sie sie.
3. Stellen Sie die Träger so ein, dass sie bequem anliegen.
4. Befestigen Sie den äußeren Elastikriemen und stellen Sie ihn so ein, dass er fest und bequem anliegt.
Anlegen des Produkts: (255, 64179, 6721, 6721C, 6721ML, 62558)
1. Legen Sie das Lendenpolster auf die Mitte der Stofffläche in der Bandage.
2. Lösen Sie die äußeren Elastikgurte.
3. Wickeln Sie den elastischen Hauptriemen um den Rücken und fixieren Sie ihn vorne.
4. Führen Sie den äußeren linken Elastikgurt um die Hüfte und befestigen Sie ihn am elastischen Hauptriemen.
5. Führen Sie den äußeren rechten Elastikgurt um die Hüfte und befestigen Sie ihn am elastischen Hauptriemen.
6. Korrigieren Sie den Sitz des Produkts nach Bedarf.
Anlegen des Produkts: (66048, 6048C, 6048ML, 6049, 6049C, 6049ML, 6775ML)
1. Halten Sie die stützenden Enden fest gegen die Hüfte und wickeln Sie die Bandage um den Körper.
2. Sichern Sie die Enden. Stellen Sie das Produkt ein, bis es fest, aber bequem anliegt.
3. Die mittlere Naht muss entlang der Mitte des Rückens verlaufen.
Anlegen des Produkts: (6753, 68147, 86741C, 86741ML)
1. Lösen Sie die Festziehkabel vor dem Anlegen der Stütze, sodass sie ganz gestreckt sind.
2. Legen Sie den Gürtel um den Lendenwirbelbereich des Rückgrats an, sodass er auf der Hüfte aufliegt. Zentrieren Sie die Stütze über der Mitte des Rückgrats.
3. Behalten Sie den Abstand zwischen den steifen Stützplatten bei.
4. Legen Sie die Platten um die Lende herum an und befestigen Sie den Klettverschluss.
5. Ziehen Sie den Festziehgurt seitlich heraus, sodass sich das System fühlbar zusammenzieht und den Rücken stützt.
Anlegen des Produkts: (68127)
1. Platzieren Sie sich die Bandage um den Lendenwirbelbereich.
2. Führen Sie die Seite ohne die Klettkhlcken nach vorne über den Bauch.
3. Halten Sie die Bandage fest, führen Sie die andere Seite über den Bauch und drücken Sie sie fest an.
4. Stellen Sie die Bandage so ein, dass sie bequem und mit dem gewünschten Kompressionsgrad anliegt.
Anlegen des Produkts: (66017ML)
1. Lösen Sie alle Gurte.
2. Setzen Sie das umkehrbare Lendenpolster** oder die Kälte-/Wärmepackung in die Innentasche ein (Wärme- oder Kältepackung, je nach Weisung).
**Entscheiden Sie bei Verwendung des umkehrbaren Lendenpolsters, welche Seite (steif oder gepolstert) am Rücken anliegen soll. Stecken Sie das Lendenpolster so in die Lendentasche, dass die gewünschte Seite beim Tragen der Orthese am Rücken anliegt. Das Mueller-Logo sollte sich auf der gewünschten Seite in seiner aufrechten Position befinden.
3. Wickeln Sie die Hauptgurte um die Hüfte (rechts über links).
4. Fixieren Sie die äußeren Gurte (rechts über links).
*****VORSICHT:** Dieses Produkt enthält natürlichen Latex, der allergische Reaktionen hervorrufen kann.
Einige aus einer Neopren-Mischung hergestellte Produkte können Hautreizungen verursachen.
Beim Auftreten eines Hautausschlags oder bei anhaltenden Schmerzen das Produkt nicht weiterverwenden und einen Arzt aufsuchen.
PFLEGEANLEITUNG: Waschen Sie das Produkt von Hand mit einem milden Waschmittel in kaltem Wasser. Verwenden Sie weder Bleichmittel noch Weichspüler. Spülen Sie es gründlich ab und lassen Sie es an der Luft trocknen.
Hinweis: Sollte es infolge der Verwendung des Produkts zu schwerwiegenden gesundheitsrelevanten Störungen kommen, benachrichtigen Sie bitte den auf dem Etikett genannten Hersteller sowie die zuständigen Gesundheitsbehörden Ihres Landes.

RUGBRACE 250SM, 250MD, 250LG, 250XL, 250XXL
VERSTELBARE RUGBRACE MET BRETELS ***252
VERSTELBARE RUGBRACE met lendenblocker ***255, ***64179, ***6721, ***6721C, ***6721ML, ***62558
VERSTELBARE RUGBRACE ***4581, ***6711, ***6711C, ***6711ML, ***64588
VERSTELBARE RUG- EN BUIKBANDAGE 6753, 68147, 86741C, 86741ML
TAILLENBANDAGE 68127
Buchstütze 6048, 6048C, 6048ML, 6049, 6049C, 6049ML
RUGBRACE MET KÄLTE-/WARME-LENDENPOLSTER 66017ML
VERSTELBARE RÜCKENORTHESE 6775ML

Beoogd gebruik:
Rugbandage – Biedt ondersteuning voor zwakke, pijnlijke of gebleessende rug.
Rugbrace – Helpt bij het verlichten van pijn in de onderrug en biedt steun bij verrekkingen, verstuikingen en pijn in de rug.
Aanbrengen: (250SM, 250MD, 250LG, 250XL, 250XXL, 4581, 6711, 6711C, 6711ML, 64588)
1. Maak de buitenste elastische banden los van de grote elastische band.
2. Sla de grote elastische band om de rug en maak hem aan de voorkant vast om het middel.
3. Maak de buitenste elastische banden vast om het middel.
4. Naar behoefte verstellen.
Aanbrengen: (252)
1. Steek de armen door de bretels.
2. Maak het onderliggende stuk (rechts over links) vast om het middel.
3. Verstel de bretels voor een comfortabele pasvorm.
4. Maak de buitenste elastische band vast en verstel hem voor een comfortabele pasvorm.
Aanbrengen: (255, 64179, 6721, 6721C, 6721ML, 62558)
1. Plaats de lendenbeschermer op het midden van de stof aan de binnenkant van de brace.
2. Maak de buitenste elastische banden los.
3. Sla de grote elastische band om de rug en bevestig hem aan de voorkant.
4. Maak de buitenste linker elastische band om het middel vast aan de grote elastische band.
5. Maak de buitenste rechter elastische band om het middel vast aan de grote elastische band.
6. Naar behoefte verstellen.
Aanbrengen: (66048, 6048C, 6048ML, 6049, 6049C, 6049ML, 6775ML)
1. Houd de uiteinden van de bandage stevig vast bij het middel en sla ze vervolgens om het middel.
2. Vastmaken. Verstellen voor een comfortabele pasvorm.
3. De middelste naad moet zich in het midden van de rug bevinden.
Aanbrengen: (6753, 68147, 86741C, 86741ML)
1. Ontspan de aanhaalkoorden voordat u de bandage aantrekt zodat ze hun volle lengte hebben.
2. Plaats de gordel rond het lumbale gebied van de wervelkolom bovenaan de heupen. Centreer de gordel boven het midden van de wervelkolom.
3. Zorg dat er ruimte tussen de stijve steunstukken blijft.
4. Sla de stukken om en maak het klittenband vast.
5. Trek de aanhaalband opzij uit. Uw rug wordt ingesnoerd en ondersteund.
Aanbrengen: (68127)
1. Plaats de bandage rond de onderrug.
2. Sla de haakloze zijde om over de voorkant van de buik.
3. Houd de bandage op zijn plaats en sla de andere zijde om over de buik. Vastmaken.
4. Verstel de bandage op een comfortabele pasvorm en uw gewenste compressieniveau.
Aanbrengen: (66017ML)
1. Maak alle banden los.
2. Plaats het omkeerbare lumbaalkussen** of een warmte-/koudepakking in de binnenste zak (warmte- of koudepakking volgens instructies).
**Bij gebruik van het omkeerbare lumbaalkussen beslist u welke zijde u tegen uw rug wilt hebben: de stijve of gewatteerde zijde. Plaats het lumbaalkussen zodanig in de lumbaalzak dat de gewenste zijde tegen uw rug aanzit wanneer u de brace draagt. Het Mueller-logo moet verticaal georiënteerd zijn op de gekozen zijde.
3. Wikkel de grootste banden, rechter over linker, om de taille.
4. Maak de buitenste banden, rechter over linker, vast.
*****LET OP:** Dit product bevat natuurrubberlatex dat allergische reacties kan veroorzaken.
Sommige producten die van een neoprenemiddel zijn vervaardigd, kunnen irritatie van de huid veroorzaken.
Als huiduitslag optreedt of de pijn aanhoudt, het gebruik staken en een arts raadplegen.
ONDERHOUD: Met de hand wassen in koud water met niet-agressief wasmiddel. Geen bleekmiddel of wasverzachter gebruiken. Goed spoelen en aan de lucht laten drogen.
Kennisgeving: Mocht om ernstig gezondheidsincident plaatsvinden in verband met het gebruik van het hulpmiddel, wordt u verzocht de op het etiket vermelde fabrikant en de bevoegde gezondheidsautoriteiten van uw land hiervan in kennis te stellen.

SOPORTE PARA LA ESPALDA 250SM, 250MD, 250LG, 250XL, 250XXL
SOPORTE AJUSTABLE PARA LA ESPALDA con tirantes ***252
SOPORTE AJUSTABLE PARA LA ESPALDA con acojinado lumbar ***255, ***64179, ***6721, ***6721C, ***6721ML, ***62558
SOPORTE AJUSTABLE PARA LA ESPALDA ***4581, ***6711, ***6711C, ***6711ML, ***64588
SOPORTE AJUSTABLE PARA LA ESPALDA Y EL ABDOMEN 6753, 68147, 86741C, 86741ML
TALLEBANDAGE 68127
Vendaje abdominal 6048, 6048C, 6048ML, 6049, 6049C, 6049ML
SOPORTE PARA LA ESPALDA LUMBAR, CALIENTE/FRÍO 66017ML
FAJA PARA LA ESPALDA, AJUSTABLE 6775ML

Uso previsto:
Faja para la espalda: proporciona soporte para espaldas débiles, adoloridas o lesionadas.
Soporte para la espalda: ayuda a aliviar el dolor de la parte inferior de la espalda al tiempo que brinda apoyo a las distensiones, esguinces y dolores de espalda.
Modo de empleo: (250SM, 250MD, 250LG, 250XL, 250XXL, 4581, 6711, 6711C, 6711ML, 64588)
1. Suelte las correas elásticas exteriores de la banda elástica principal.
2. Envuelva la banda elástica principal alrededor de la espalda y abróchela al frente alrededor de la cintura.
3. Abroche las correas elásticas exteriores alrededor de la cintura.
4. Ajuste según corresponda.
Modo de empleo: (252)
1. Pase los brazos por los tirantes.
2. Abroche el panel de refuerzo (el derecho sobre el izquierdo) alrededor de la cintura.
3. Ajuste los tirantes para que queden cómodos.
4. Abroche y ajuste la banda elástica exterior para apretarla, hasta que quede cómoda.
Modo de empleo: (255, 64179, 6721, 6721C, 6721ML, 62558)
1. Coloque el acojinado lumbar en el centro del material dentro del soporte.
2. Suelte las correas elásticas exteriores.
3. Envuelva la banda elástica principal alrededor de la espalda y sujétela al frente.
4. Abroche la tira elástica exterior izquierda alrededor de la cintura hasta llegar a la banda elástica principal.
5. Abroche la correa elástica exterior derecha alrededor de la cintura hasta llegar a la banda elástica principal.
6. Ajuste según corresponda.
Modo de empleo: (66048, 6048C, 6048ML, 6049, 6049C, 6049ML, 6775ML)
1. Sujete firmemente los extremos firmemente sobre la cintura y envuelva.
2. Afiance. Ajuste para que quede apretada, pero cómoda.
3. Verifique que la costura central quede sobre el centro de la espalda.
Modo de empleo: (6753, 68147, 86741C, 86741ML)
1. Antes de ponerse el soporte, suelte los cordones de fajado de manera que queden completamente extendidos.
2. Coloque el cinturón alrededor del área lumbar de la columna, sobre las caderas. Centrado sobre el centro de la columna vertebral.
3. Mantenga el espacio entre los paneles de soporte rígidos.
4. Envuelva los paneles y fije el material de ganchos y bucles.
5. Jale la correa de fajado hacia fuera por un lado y sientala apretar y soportar la espalda.
Modo de empleo: (68127)
1. Envuelva el soporte sobre la parte baja de la espalda.
2. Pase el lado que no tiene los ganchos sobre el abdomen.
3. Sujete el soporte, cruce el otro lado sobre el abdomen y fije.
4. Ajuste el soporte para que quede cómodo y con el nivel de compresión deseado.
Modo de empleo: (66017ML)
1. Desabroche todas las correas.
2. Inserte el acojinado lumbar reversible** o la compresa de frío/calor en el bolsillo interior (caliente o enfríe la compresa según las indicaciones).
**Si usa el acojinado lumbar reversible, elija el lado que tendrá contacto con la espalda: rígido o acolchonado. Coloque el acojinado lumbar en la bolsa lumbar de modo que el lado deseado quede contra su espalda cuando tenga puesto el soporte. El logotipo de Mueller en el lado deseado debe estar en posición vertical.
3. Coloque las correas principales alrededor de la cintura, la derecha sobre la izquierda.
4. Abroche las correas exteriores, la derecha sobre la izquierda.
*****ADVERTENCIA:** Este producto contiene látex de caucho natural que puede causar reacciones alérgicas.
Algunos productos fabricados a partir de neoprene pueden provocar una irritación de la piel.
En caso d'irritación ou de douleur persistante, cesser d'utiliser le produit et consulter un médecin.
ENTRETIEN : Laver à la main dans l'eau froide avec un détergent doux. Ne pas utiliser d'eau de Javel ni de produit assouplissant. Bien rincer et laisser sécher à l'air.
Avis : En cas de tout incident grave lié à la santé lors de l'utilisation de ce dispositif, veuillez informer le fabricant identifié sur l'étiquette et les autorités sanitaires compétentes dans votre pays.

RYGASTIVER 250SM, 250MD, 250LG, 250XL, 250XXL
JUSTERBAR RYGASTIVER med bretels ***252
JUSTERBAR RYGASTIVER med lændepude ***255, ***64179, ***6721, ***6721C, ***6721ML, ***62558
JUSTERBAR RYGASTIVER ***4581, ***6711, ***6711C, ***6711ML, ***64588
JUSTERBAR STØTTE TIL RYG OG MAVE 6753, 68147, 86741C, 86741ML
TALJESTØTTE 68127
Mavestøtte 6048, 6048C, 6048ML, 6049, 6049C, 6049ML
VARM/KOLD LÆNDERYGSKINNE 66017ML
JUSTERBAR RYGSTØTTE 6775ML

Tiltænkt brug:
Rygstøtte – Giver støtte til svage, ømme eller tilskadekomne rygge.
Rygskinne – Hjælper med at lindre nedre rygsmerte, samtidig med at give støtte til forstuvede, forstrukne og smertende rygge.
Anvendelse: (250SM, 250MD, 250LG, 250XL, 250XXL, 4581, 6711, 6711C, 6711ML, 64588)
1. Løsn de yderelastikstropper fra de primære elastikbånd.
2. Vikl det primære elastikbånd rundt om ryggen og fastgør rundt om taljen foran.
3. Fastgør de ydre elastikstropper rundt om taljen.
4. Juster efter behov.
Anvendelse: (252)
1. Stik armene i selene.
2. Fastgør det underliggende panel (højre over venstre) rundt om taljen.
3. Juster selene for at få en komfortabel passform.
4. Fastgør og juster ydre elastikbånd for at få en tæt og komfortabel pasform.
Anvendelse: (255, 64179, 6721, 6721C, 6721ML, 62558)
1. Placer lændepuden på midten af stoffet indeni afstiveren.
2. Løsn de yderelastikstropper.
3. Vikl det primære elastikbånd rundt om ryggen og fastgør foran.
4. Fastgør den ydre venstre elastikstrop rundt om taljen til det primære elastikbånd.
5. Fastgør den ydre højre elastikstrop rundt om taljen til det primære elastikbånd.
6. Juster efter behov.
Anvendelse: (66048, 6048C, 6048ML, 6049, 6049C, 6049ML, 6775ML)
1. Hold stattekvederne fast ved taljen og vikl.
2. Fastgør. Juster for at få en fast komfortabel pasform.
3. Sørg for, at midtersømmen er midt på ryggen.
Anvendelse: (6753, 68147, 86741C, 86741ML)
1. Før stærten tages på, skal strammingsstropperne løsnes, således at de er fuldstændigt forlænget.
2. Anbring bælte omkring det lændeområdet af rygraden over hofterne. Centrer over midten af ryggraden.
3. Bevar afstand mellem de stive støttepaneler.
4. Vikl paneler og fastgør hagefn og lykkestoffet.
5. Træk strammingsstroppen ud til siden og fal den strømme og slatte din ryg.
Anvendelse: (68127)
1. Anbring stærten rundt om lænden.
2. Bring siden uden hægter på tværs af maven.
3. Mens du holder stærten på plads, bringer du den modsatte ende på tværs af maven og låser ned.
4. Juster stærten til din komfort og ønskede trykniveau.
Anvendelse: (66017ML)
1. Løsn alle stropper.
2. Indsæt den vendbare lændepude** eller varme/kuldepakninger i inderlommen (opvarm eller kal pakningen som angivet).
**Hvis du bruger den vendbare lændepude, skal du vælge hvilken side, du ønsker mod din ryg: stiv eller polstret. Anbring lændepuden i lændelommen, således at den ønskede side vender mod din ryg, når skinnen er på. Mueller-logoet skal vende opad på den ønskede side.
3. Vikl de primære stropper rundt om taljen, højre over venstre.
4. Fastgør yderstropperne, højre over venstre.
*****FORSIGTIG:** Dette produkt indeholder naturlig gummilatex, som kan forårsage allergiske reaktioner.
Visse produkter, som er konstrueret af en neoprenblanding, kan forårsage hudirritation.
Stands brug og rådfør dig med en læge, hvis du får udslæt, eller det bliver ved med at gøre ondt.
VEDLIGEHOLDELSE: Håndvask i koldt vand med mild vaskemiddel. Brug ikke blegemiddel eller skyllemiddel. Skyl grundigt og lad lufttørre.
Bemærk: Skulle der opstå en alvorlig helbredsrelateret episode i forbindelse med brugen af denne enhed, bedes du underrette den producent, som er identificeret på etiketten, samt de relevante sundhedsmyndigheder i dit land.

TUTORE PER LA SCHIENA 250SM, 250MD, 250LG, 250XL, 250XXL
TUTORE REGOLABILE PER LA SCHIENA con bretelle ***252
TUTORE REGOLABILE PER LA SCHIENA con imbottitura lombare ***255, ***64179, ***6721, ***6721C, ***6721ML, ***62558
TUTORE REGOLABILE PER LA SCHIENA ***4581, ***6711, ***6711C, ***6711ML, ***64588
TUTORE LOMBARE E ADDOMINALE REGOLABILE 6753, 68147, 86741C, 86741ML
TUTORE PER LA CIRCONFERENZA ADDOMINALE 68127
Tutore addominale 6048, 6048C, 6048ML, 6049, 6049C, 6049ML
TUTORE LOMBARE CALDO/FREDDO 66017ML
TUTORE REGOLABILE PER LA SCHIENA 6775ML

Uso previsto
Tutore per la schiena – Offre supporto in caso di indebolimento, dolore o lesioni a carico della schiena.
Tutore lombare – Aiuta ad alleviare il dolore della zona lombare, fornendo supporto in caso di stiramenti, distorsioni o dolore
Come applicare: (250SM, 250MD, 250LG, 250XL, 250XXL, 4581, 6711, 6711C, 6711ML, 64588)
1. Allentare le cinture elastiche esterne dalla fascia elastica principale.
2. Avvolgere la fascia elastica principale intorno alla schiena e fissare intorno alla vita, in posizione anteriore.
3. Fissare i cinturini elastici esterni intorno alla vita.
4. Regolare quanto necessario.
Come applicare: (252)
1. Fissare le braccia pelos suspensórios.
2. Apertar o painel que está por baixo (o lado direito sobre o esquerdo) à volta da cintura.
3. Ajustar os suspensórios até ficarem confortáveis.
4. Apertar e ajustar a banda elástica exterior até ficar confortável e justa.
Como utilizar: (255, 64179, 6721, 6721C, 6721ML, 62558)
1. Colocar a almofada lombar no centro do material no interior do suporte.
2. Soltar as faixas elásticas exteriores.
3. Envolver a banda elástica principal à volta das costas e apertar à frente.
4. Apertar a faixa elástica exterior esquerda à volta da cintura ao elástico principal.
5. Apertar a faixa elástica exterior direita à volta da cintura ao elástico principal.
6. Ajustar conforme necessário.
Como utilizar: (66048, 6048C, 6048ML, 6049, 6049C, 6049ML, 6775ML)
1. Segurar firmemente as extremidades do suporte na cintura e envolver.
2. Fixar. Ajustar para assegurar confortavelmente.
3. Verificar se a costura central está posicionada no centro das costas.
Como utilizar: (6753, 68147, 86741C, 86741ML)
1. Antes de aplicar o suporte, soltar as tiras de apertar até totalmente estendidas
2. Posicionar o cinto à volta da região lombar da coluna vertebral, loco a cima das ancas. Central sobre o centro da coluna.
3. Manter espaço entre o suporte rígido e os painéis de suporte.
4. Envolver os painéis e fixá-los ao fecido aderente tipo velcro.
5. Puxar a fita de apertar lateralmente até sentir apertar e suportar o dorso.
Como utilizar: (68127)
1. Colocar o suporte à volta da região lombar.
2. Passar o lado sem presilhas para a frente por cima do estômago.
3. Mantendo o suporte no lugar, passar a extremidade oposta por cima do estômago e fixá-la.
4. Ajustar o suporte até ao nível de conforto e compressão desejado.
Como utilizar: (66017ML)
1. Desapertar todas as tiras.
2. Introduzir a almofada lombar reversível** ou o bloco frio/quente no bolso interno (bloco frio ou quente, conforme indicado).
** Se estiver a usar a almofada lombar reversível, escolha qual o lado que deseja ter contra as costas: rígido ou almofadado Colocar a parte almofadada na bolsa lombar de forma que o lado desejado fique contra as costas quando o protector estiver colocado. O logotipo Mueller no lado desejado deve estar direito.
3. Apertar as tiras principais em torno da cintura, com o lado direito sobre o lado esquerdo.
4. Apertar as tiras externas, a direita sobre a esquerda.
*****ATENÇÃO:** Estes produtos contêm borracha látex natural passível de causar reações alérgicas.
Alguns produtos fabricados com uma mistura de neopreno podem causar irritação cutânea.
Se surgir uma erupção cutânea ou se a dor persistir, interromper a utilização e consultar um médico.
CUIDADOS: Lavar à mão com água fria e detergente suave. Não usar lejívia ou amaciador de tecidos. Enxaguar exaustivamente e secar ao ar.
Aviso: No caso de ocorrência de qualquer incidente grave relacionado com a saúde devido ao uso do dispositivo, queira notificar o fabricante identificado no rótulo, bem como as autoridades competentes no âmbito da saúde do seu país.

PROTETOR DORSAL 250SM, 250MD, 250LG, 250XL, 250XXL
PROTETOR DORSAL AJUSTÁVEL com suspensórios ***252
PROTETOR DORSAL AJUSTÁVEL com almofada lombar ***255, ***64179, ***6721, ***6721C, ***6721ML, ***62558
PROTETOR PARA AS COSTAS AJUSTÁVEL ***4581, ***6711, ***6711C, ***6711ML, ***64588
SUPORTE DORSAL E ABDOMINAL AJUSTÁVEL 6753, 68147, 86741C, 86741ML
SUPORTE PARA A CINTURA 68127
Suporte abdominal 6048, 6048C, 6048ML, 6049, 6049C, 6049ML
PROTETOR LOMBAR FRIO-QUENTE 66017ML
APOIO AJUSTÁVEL PARA COSTAS 6775ML

Utilização prevista:
Suporte para as costas - apoio para costas debilitadas, doridas ou lesionadas.
Protetor para as costas - ajuda a aliviar a dor lombar proporcionando suporte a costas contorcidas com maus jeitos e doridas.
Como utilizar: (250SM, 250MD, 250LG, 250XL, 250XXL, 4581, 6711, 6711C, 6711ML, 64588)
1. Soltar as faixas elásticas exteriores das bandas elásticas principais.
2. Envolver a banda elástica principal à volta da região dorsal e apertar à frente, dando a volta à cintura.
3. Apertar as faixas elásticas exteriores à volta da cintura.
4. Ajustar conforme necessário.
Como utilizar: (252)
1. Passar os braços pelos suspensórios.
2. Apertar o painel que está por baixo (o lado direito sobre o esquerdo) à volta da cintura.
3. Ajustar os suspensórios até ficarem confortáveis.
4. Apertar e ajustar a banda elástica exterior até ficar confortável e justa.
Como utilizar: (255, 64179, 6721, 6721C, 6721ML, 62558)
1. Colocar a almofada lombar no centro do material no interior do suporte.
2. Soltar as faixas elásticas exteriores.
3. Envolver a banda elástica principal à volta das costas e apertar à frente.
4. Apertar a faixa elástica exterior esquerda à volta da cintura ao elástico principal.
5. Apertar a faixa elástica exterior direita à volta da cintura ao elástico principal.
6. Ajustar conforme necessário.
Como utilizar: (66048, 6048C, 6048ML, 6049, 6049C, 6049ML, 6775ML)
1. Segurar firmemente as extremidades do suporte na cintura e envolver.
2. Fixar. Ajustar para assegurar confortavelmente.
3. Verificar se a costura central está posicionada no centro das costas.
Como utilizar: (6753, 68147, 86741C, 86741ML)
1. Antes de aplicar o suporte, soltar as tiras de apertar até totalmente estendidas
2. Posicionar o cinto à volta da região lombar da coluna vertebral, loco a cima das ancas. Central sobre o centro da coluna.
3. Manter espaço entre o suporte rígido e os painéis de suporte.
4. Envolver os painéis e fixá-los ao fecido aderente tipo velcro.
5. Puxar a fita de apertar lateralmente até sentir apertar e suportar o dorso.
Como utilizar: (68127)
1. Colocar o suporte à volta da região lombar.
2. Passar o lado sem presilhas para a frente por cima do estômago.
3. Mantendo o suporte no lugar, passar a extremidade oposta por cima do estômago e fixá-la.
4. Ajustar o suporte até ao nível de conforto e compressão desejado.
Como utilizar: (66017ML)
1. Desapertar todas as tiras.
2. Introduzir a almofada lombar reversível** ou o bloco frio/quente no bolso interno (bloco frio ou quente, conforme indicado).
** Se estiver a usar a almofada lombar reversível, escolha qual o lado que deseja ter contra as costas: rígido ou almofadado Colocar a parte almofadada na bolsa lombar de forma que o lado desejado fique contra as costas quando o protector estiver colocado. O logotipo Mueller no lado desejado deve estar direito.
3. Apertar as tiras principais em torno da cintura, com o lado direito sobre o lado esquerdo.
4. Apertar as tiras externas, a direita sobre a esquerda.
*****ATENÇÃO:** Estes produtos contêm borracha látex natural passível de causar reações alérgicas.
Alguns produtos fabricados com uma mistura de neopreno podem causar irritação cutânea.
Se surgir uma erupção cutânea ou se a dor persistir, interromper a utilização e consultar um médico.
CUIDADOS: Lavar à mão com água fria e detergente suave. Não usar lejívia ou amaciador de tecidos. Enxaguar exaustivamente e secar ao ar.
Aviso: No caso de ocorrência de qualquer incidente grave relacionado com a saúde devido ao uso do dispositivo, queira notificar o fabricante identificado no rótulo, bem como as autoridades competentes no âmbito da saúde do seu país.

腰背護托 250SM, 250MD, 250LG, 250XL, 250XXL
可調節腰背護托（帶吊帶）***252
可調節腰背護托（帶襯墊）***255, ***64179, ***6721, ***6721C, ***6721ML, ***62558
可調節腰背護托 ***4581, ***6711, ***6711C, ***6711ML, ***64588
腹部護具 68127
腹部護具 6048, 6048C, 6048ML, 6049, 6049C, 6049ML
热/冷腰背护托 66017ML
可調節背部護具 6775ML

目標用途：
背部護具 - 為脆弱、受傷、疼痛或受傷的背部提供支撑。
腰背護托 - 幫助緩解腰部疼痛并为拉伤、扭傷和有疼痛感的腰背部提供支撑
如何使用：（250SM, 250MD, 250LG, 250XL, 250XXL, 4581, 6711, 6711C, 6711ML, 64588）
1. 从主弹性带上松开外层弹性系带。
2. 将主弹性护带绕在腰背部并在腰部前方繫好。
3. 系紧腰部

SELKÄTUKI 250SM, 250MD, 250LG, 250XL, 250XXL
SÄÄDETTÄVÄ SELKÄTUKI, henkiselt ***252
SÄÄDETTÄVÄ SELKÄTUKI, lannepehmuste ***255, ***64179, ***6721, ***6721C, ***6721ML, ***62558
SÄÄDETTÄVÄ SELKÄTUKI ***4581, ***6711, ***6711C, ***6711ML, ***64588
SÄÄDETTÄVÄ SELKÄ- JA VATSATUKI 6753, 68147, 86741C, 86741ML
VÕÕTÄRTÜKI 68127
Vatsatuki 6048, 6048C, 6048ML, 6049, 6049C, 6049ML
LANTIO-SELKÄORTOOSI, KYMÄKUUMA 66017ML
SÄÄDETTÄVÄ SELKÄTUKI 6775ML

ORTOZA LA LEDA 250SM, 250MD, 250LG, 250XL, 250XXL
PRILAGODLIVA ORTOZA ZA LEDA s naramenicama ***252
PODSEVNA ORTOZA ZA LEDA s lumbalnom podlogom ***255, ***64179, ***6721, ***6721C, ***6721ML, ***62558
PODSEVNA ORTOZA ZA LEDA ***4581, ***6711, ***6711C, ***6711ML, ***64588
PODSEVSI STEZNIK ZA LEDA I ABDOMEN 6753, 68147, 86741C, 86741ML
STEZNIK ZA STRUK 68127
Steznik za abdomen 6048, 6048C, 6048ML, 6049, 6049C, 6049ML
PODSEVSI STEZNIK ZA LEDA 6775ML

ORTOZA ZA LEDA 250SM, 250MD, 250LG, 250XL, 250XXL
PRILAGODLIVA ORTOZA ZA LEDA s naramenicama ***252
PODSEVNA ORTOZA ZA LEDA s lumbalnim podlogom ***255, ***64179, ***6721, ***6721C, ***6721ML, ***62558
PODSEVNA ORTOZA ZA LEDA ***4581, ***6711, ***6711C, ***6711ML, ***64588
PRILAGODLIVI STEZNIK ZA LEDA I ABDOMEN 6753, 68147, 86741C, 86741ML
STEZNIK ZA STRUK 68127
Steznik za abdomen 6048, 6048C, 6048ML, 6049, 6049C, 6049ML
TOPLAHLADNA ORTOZA ZA LUMBALNI DEO LEDA 66017ML
PODSEVSI STEZNIK ZA LEDA 6775ML

دعامة الظهر 250SM, 250MD, 250LG, 250XL, 250XXL
دعامة الظهر القابلة للتعديل المزودة بحمالات ***252
دعامة الظهر القابلة للتعديل المزودة بوسادة للظهر لتقوية القطنية ***255, ***64179, ***6721, ***6721C, ***6721ML, ***62558
دعامة الظهر القابلة للتعديل ***4581, ***6711, ***6711C, ***6711ML, ***64588
حزام الظهر والبطن القابلة للتعديل 6753, 68147, 86741C, 86741ML
حزام الخصر 68127
حزام البطن 6048, 6048C, 6048ML, 6049, 6049C, 6049ML
مقوم للفقرات القطنية من النوع المسخن/ البارد 66017ML
دعامة ظهر قابلة للضبط 6775ML

Käyttötarkoitus:
Selkätuki – Tukee heikkoa, kipeää tai loukkaantunutta selkää.
Selkäortoosi – Auttaa lievittämään alaselkäkipua ja tukee venähtänyttä, nyrjähtänyttä tai kipeää selkää.
Käyttöohje: (250SM, 250MD, 250LG, 250XL, 250XXL, 4581, 6711, 6711C, 6711ML, 64588)
1. Vapauta ulommat joustavat hihnat joustavasta päähihnasta.
2. Kiedo joustava päähihna selän ympäri ja kiinnitä vyötärön ympärille etupuolelle.
3. Kiinnitä ulommat joustavat hihnat vyötärön ympärille.
4. Säädä tarpeen mukaan.
Käyttöohje: (252)
1. Työnnä käsivarret henkeläreikiin.
2. Kiinnitä aluspaneeli (oikea vasemman päälle) vyötärön ympärille.
3. Säädä henkiseliitä, kunnes ne tuntuvat mukavilta.
4. Kiinnitä ulommi joustava hihna ja säädä sitä niin, että kuki tuntuu tukevalta ja mukavalta.
Käyttöohje: (255, 64179, 6721, 6721C, 6721ML, 62558)
1. Aseta lannepehmuste tuen sisäpuolelle olevan kankaan keskelle.
2. Vapauta ulommat joustavat hihnat.
3. Kiedo joustava päähihna selän ympäri ja kiinnitä etupuolelle.
4. Kiinnitä ulompi vasen joustava hihna vyötärön ympäri joustavaan päähihnaan.
5. Kiinnitä ulompi oikea joustava hihna vyötärön ympäri joustavaan päähihnaan.
6. Säädä tarpeen mukaan.
Käyttöohje: (66048, 6048C, 6048ML, 6049, 6049C, 6049ML, 6775ML)
1. Pidä tuen pätä tukevasti vyötäröllä ja kiedo vyötärön ympäri.
2. Kiinnitä. Säädä kunnes tuki tuntuu tukevalta ja mukavalta.
3. Varmista, että keskisauma on selän keskellä.
Käyttöohje: (6753, 68147, 86741C, 86741ML)
1. Vapauta kuromisnyörit ennen tuen asettamista niin, että ne ovat niin pitkät kuin mahdollista.
2. Aseta vyö riittiselän ympärille lanteiden yläpuolelle. Keskitä se selkärangan keskelle.
3. Jätä vähä jäykkien tukipaneelien väliin.
4. Kiedo paneelit vyötärön eteen ja kiinnitä tarranauha.
5. Vedä kuromishihnan ulos sivulleläpän kunnes tunnet, kuinka se kiristyy ja tukee selkäänsi.
Käyttöohje: (68127)
1. Aseta tuki alaselän ympärille.
2. Tuo tarranauhan pehmeäpintainen puoli vatsan etupuolelle.
3. Pidä tukea paikallaan ja tuo vastakkainen pää vatsan etupuolelle. Kiinnitä.
4. Säädä tuki mukavaksi ja kompressio haluttu tasoille.
Käyttöohje: (66017ML)
1. Avaa kaikki hihnat.
2. Aseta kaksipuoliinen riisteelkäytyny** tai kuuma-kylmäpakkaus sisätaskuun (lämmitä tai viilennä pakkaus ohjeiden mukaan).
**Jos käytät kaksipuoliista riisteelkäytyny, valitse tukautiov selkää vasten jäykän vai pehmusteen puolen. Aseta riisteelkäytyny sille tarkoitettuun taskuun siten, että haluamasi puoli on selkää vasten, kun käytät ortoosia. Mueller-logon tulisi olla haluamastasi puolella pyöryvoroista.
3. Kierrä pääasialliset kiinnityshihnat vyötärön ympärille, oikea vasemman päälle.
4. Kiinnitä ulommat hihnat, oikea vasemman päälle.

*****HUOMIO:** Tämä tuote sisältää luonnonkumia, joka saattaa aiheuttaa allergisia reaktioita.
Jotkin neopreeniseokseista valmistetut tuotteet saattavat aiheuttaa ihoärsytystä.
Jos ilmenee ihottumaa tai kipu jatkuu, lopeta käyttö ja ota yhteys lääkäriin.
HOITO-OHJEET: Käsinpesu miedolla pesuaineella lyhmässä lämpöisessä. Ää käytä valkaisu- tai huuhteluainetta. Huuhtele huolellisesti ja anna kuivua huoneilmassa.
Huomio: Jos käytyn ilmenee jokin vakava tervyeydenlaisen liittyvä ongelma, ilmoita siitä paikkauksessa nimetyle valmistajalle ja maasi toimivaltaiselle terveysviranomaiselle.

Namena:
Steznik za leđa - Pruža potporu za slabo, bolna ili povređena leđa.
Ortoza za leđa - Ublažava bol u donjem delu leđa i pruža potporu istegnutim, povređenim i bolnim leđima.
Način primene: (250SM, 250MD, 250LG, 250XL, 250XXL, 4581, 6711, 6711C, 6711ML, 64588)
1. Otpustite spoljašnje elastične trake sa glavne elastične trake.
2. Omotaje glavnu elastičnu traku oko leđa i pričvrstite je oko struka s prednje strane.
3. Pričvrstite spoljašnje elastične trake oko struka.
4. Podesite po potrebi.
Način primene: (252)
1. Provucite ruke kroz naramenice.
2. Pričvrstite donji panel (desni preko levog) oko struka.
3. Namestite naramenice za udobno prianjanje.
4. Pričvrstite i podesite spoljašnju elastičnu traku za čvrsto, udobno prianjanje.
Način primene: (255, 64179, 6721, 6721C, 6721ML, 62558)
1. Lumbarni jastučić stavite na sredinu tkanine s unutarnje strane ortoze.
2. Otpustite spoljašnje elastične trake.
3. Omotaje glavnu elastičnu traku oko leđa i pričvrstite je s prednje strane.
4. Pričvrstite spoljašnju levu elastičnu traku oko struka na glavnu elastičnu traku.
5. Pričvrstite spoljašnju desnu elastičnu traku oko struka na glavnu elastičnu traku.
6. Prilagodite po potrebi.
Način primene: (66048, 6048C, 6048ML, 6049, 6049C, 6049ML, 6775ML)
1. Čvrsto držite krajeve steznika na struku i omotajte.
2. Pričvrstite. Namestite da čvrsto i udobno prianja.
3. Pobrinite se da je sredinji spoj na sredini leđa.
Način primene: (6753, 68147, 86741C, 86741ML)
1. Prije postavljanja steznika otpustite stezne remene tako da se potpuno produže.
2. Stavite remen oko lumbalnog dijela kralježnice na vrh kukova. Namjestite preko sredine kralježnice.
3. Ožičavajte raznak između krutih potpornih panela.
4. Omotajte paele i pričvrstite čičak trakom.
5. Izvucite stezni remen bočno prema vani i osjetite kako vam učvršćuje i podupire leđa.
Način primene: (68127)
1. Stavite steznik oko donjeg dijela leđa.
2. Stavite bez kukice namještene s prednje strane trbuha.
3. Držeći steznik na mjestu namjestite suprotni kraj preko trbuha i pričvrstite.
4. Prilagodite steznik tako da vam pruža odgovarajuću učinkovitost i nivo kompresije.
Način primene: (66017ML)
1. Otpustite sve remene.
2. Umetnite rezervošiti lumbalni jastučić** ili topli/hladni oblog u unutarnji džep (zagrije ili ohladite obloge prema uputstvu).
**Ako upotrebljavate rezervošiti lumbalni jastučić, odaberite koju stranu želite na leđa: krutu ili podstavljenu. Stavite lumbalni jastučić u lumbalnu vrećicu tako da željena strana bude na leđima kada je ortoza potavljena. Logotip Mueller na željenoj strani trebao bi biti uspravan.
3. Omotajte glavne remene oko struka, desni preko lijevog.
4. Omotajte glavne remene oko struka, desni preko lijevog.
5. Učvrstite spojnice trake, desnu preko leve.

*****OPREZ:** Ovaj proizvod sadrži lateks prirodne gume što može izazvati alergijske reakcije.
Neki proizvodi izrađeni od mješavine neoprena mogu izazvati nadraženost kože.
Ako se pojavi osip ili bol ne prestaje, prekinite uporabu i posavjetuje se s liječnikom.
NJEGA: Perite ručno u hladnoj vodi s blagim deterdžentom. Ne rabite izbjeljivač ili omekšivač. Ispustite temeljito i osušite na zraku.
OPRZAVANJE: Perite ručno u hladnoj vodi sa blagim deterdžentom. Ne koristite izbeljivač ili omekšivač. Dobro isperite i osušite na vazduhu.
Obavještenje: Ako se zbog upotrebe ovog proizvoda dogodi bilo kakav ozbiljan incident vezan za zdravlje, o tome obavestite proizvođača navedenog na etiketi i nadležne zdravstvene organe u vašoj zemlji.

Tilaatlud notkun:
Bakstuhnõnur – veitur stuhning fyrir veikt, sárt eða meitt bak.
Bakspeka – Ilnar sársauka í mjóhryggi og veitir stuðning við spennu, tognun og verkjum í baki.
Notkunarleiðbeiningar: (250SM, 250MD, 250LG, 250XL, 250XXL, 4581, 6711, 6711C, 6711ML, 64588)
1. Losið yfir teygjustroppur frá aðalteygjuborða.
2. Vefjið aðal-teygjuborða um bakið og festið um mittið að framan.
3. Festið yfri teygjustroppur umhverfis mittið.
4. Aðlagið eins og þörf er.
Notkunarleiðbeiningar: (252)
1. Smeygið handleggum í gegnum axlabönd.
2. Festið neðri hluta (hægri yfir vinstri) um mittið.
3. Stillið axlabönd svo passi vel.
4. Festið og stillið yfri teygjuborða svo passi þétt og þægilega.
Notkunarleiðbeiningar: (255, 64179, 6721, 6721C, 6721ML, 62558)
1. Setjið mjóhryggarstuðning í miðjuna innan speklunnar.
2. Losið yfri teygjustroppur.
3. Vefjið aðal-teygjuborða um bakið og festið að framan.
4. Festið yfri teygjustroppu vinstramegin um mittið við aðalteygjuborða.
5. Festið yfri teygjustroppu til hægri um mittið við aðalteygjuborða.
6. Aðlagið eins og þörf er.
Notkunarleiðbeiningar: (66048, 6048C, 6048ML, 6049, 6049C, 6049ML, 6775ML)
1. Haldið stuðningsendum þétt um mittið og vefjið.
2. Tryggið. Aðlagið svo passi þétt og þægilega.
3. Gagnið úr skugga um að miðjusaumur sé í miðjunni að aftan.
Notkunarleiðbeiningar: (6753, 68147, 86741C, 86741ML)
1. Áður en stuðningur er settur á skal losa mismunarvírana svo að þeir séu allgerlega útdregnir.
2. Staðsetjið belti á mjóbaki eftir á mjóhrumm. Miðjið yfir miðju hryggjar.
3. Haldið bil á milli stífu stuðningsplatnanna.
4. Vefjið plötunum og tryggið krækjurna á kýlkjum glimsins.
5. Togið mismunarstroppur út til hliðanna og finnið þær herða að og styðja við bakið.
Notkunarleiðbeiningar: (68127)
1. Setjið stuðningsinn um mjóhryggi.
2. Leggið hliðina án króka framan á magann.
3. Á meðan stuðningi er haldið á sínum stað skal draga andstæðan enda yfir magann og festa niður.
4. Stillið hulsuna svo hún verði þægileg og réttu álagi náð.
Notkunarleiðbeiningar: (66017ML)
1. Losið allar stroppur.
2. Setjið mjóhryggarpúda sem hægt er að snúa við** eða hita-/kælipoka í innri vasann (hitið eða kælið pokann samkvæmt fyrirmælum).
**Ef mjóhryggarpúði sem hægt er að snúa við er notaður skal velja þá hlið sem á að snúa að baki: stífa eða með púða. Setjið mjóhryggarpúðann í mjóhryggsvasann þannig að viðeigandi hlið snúa að bakinu þegar spelkan er á. Mueller-lógið á vinstri eða hægri hlið.
3. Vefjið aðalstroppurnar um minnið, frá hægri til vinstri.
4. Festið yfri stroppurnar, frá hægri til vinstri.

*****VARÚÐ:** Þessi vara inniheldur náttúrulegt latexgúmmí sem getur valdið ofnæmisvörðrogðum.
Sumar vörur, sem gerðar eru úr gervigúmmíblönduð geta valdið húðertingu.
Ef fram koma útbrot eða viðvarandi sársauki skal hætta notkun og hafa samband við lækni.
UMHIRÐA: Þvoið í höndum með kildu vatni og mildri sápu. Ekki nota bleikiefni eða taumýkiefni. Skolið vandlega og hengið til þerris.
Tilkynning: Ef einhver alvarleg heilsutengd tilvik kemur upp við notkun þessa búnaðar skal vinsamlega láta fræðendanum sem fram kemur á merkingum og viðeigandi heilsuyfirvöld í landinu vita..

Namjena:
Steznik za leđa – Pruža potporu za slabe, bolne ili povređene leđa.
Ortoza za leđa – Ublažava bol u donjem delu leđa i pruža potporu istegnutim, povređenim i bolnim leđima.
Način primene: (250SM, 250MD, 250LG, 250XL, 250XXL, 4581, 6711, 6711C, 6711ML, 64588)
1. Otpustite spoljašnje elastične trake sa glavne elastične trake.
2. Omotaje glavnu elastičnu traku oko leđa i pričvrstite je oko struka s prednje strane.
3. Pričvrstite spoljašnje elastične trake oko struka.
4. Podesite po potrebi.
Način primene: (252)
1. Provucite ruke kroz naramenice.
2. Pričvrstite donji panel (desni preko levog) oko struka.
3. Namestite naramenice za udobno prianjanje.
4. Pričvrstite i podesite spoljašnju elastičnu traku za čvrsto, udobno prianjanje.
Način primene: (255, 64179, 6721, 6721C, 6721ML, 62558)
1. Lumbarni jastučić stavite na sredinu tkanine s unutarnje strane ortoze.
2. Otpustite spoljašnje elastične trake.
3. Omotaje glavnu elastičnu traku oko leđa i pričvrstite je s prednje strane.
4. Pričvrstite spoljašnju levu elastičnu traku oko struka na glavnu elastičnu traku.
5. Pričvrstite spoljašnju desnu elastičnu traku oko struka na glavnu elastičnu traku.
6. Prilagodite po potrebi.
Način primene: (66048, 6048C, 6048ML, 6049, 6049C, 6049ML, 6775ML)
1. Čvrsto držite krajeve steznika na struku i omotajte.
2. Pričvrstite. Namestite da čvrsto i udobno prianja.
3. Pobrinite se da je sredinji spoj na sredini leđa.
Način primene: (6753, 68147, 86741C, 86741ML)
1. Prije postavljanja steznika otpustite stezne remene tako da se potpuno produže.
2. Stavite remen oko lumbalnog dijela kralježnice na vrh kukova. Namjestite preko sredine kralježnice.
3. Ožičavajte raznak između krutih potpornih panela.
4. Omotajte paele i pričvrstite čičak trakom.
5. Izvucite stezni remen bočno prema vani i osjetite kako vam učvršćuje i podupire leđa.
Način primene: (68127)
1. Stavite steznik oko donjeg dijela leđa.
2. Stavite bez kukice namještene s prednje strane trbuha.
3. Držeći steznik na mjestu namjestite suprotni kraj preko trbuha i pričvrstite.
4. Prilagodite steznik tako da vam pruža odgovarajuću učinkovitost i nivo kompresije.
Način primene: (66017ML)
1. Otpustite sve remene.
2. Umetnite rezervišiti lumbalni jastučić** ili topli/hladni oblog u unutarnji džep (zagrije ili ohladite obloge prema uputstvu).
**Ako upotrebljavate rezervišiti lumbalni jastučić, odaberite koju stranu želite na leđa: krutu ili podstavljenu. Stavite lumbalni jastučić u lumbalnu vrećicu tako da željena strana bude na leđima kada je ortoza postavljena. Logotip Mueller na željenoj strani trebao bi biti uspravan.
3. Omotajte glavne remene oko struka, desni preko lijevog.
4. Omotajte glavne remene oko struka, desni preko lijevog.
5. Učvrstite spojnice trake, desnu preko leve.

*****OPREZ:** Ovi proizvodi sadrže lateks prirodne gume što može izazvati alergijske reakcije.
Neki proizvodi izrađeni od mješavine neoprena mogu izazvati nadraženost kože.
Ako se pojavi osip ili bol ne prestaje, prekinite uporabu i posavjetuje se s liječnikom.
NJEGA: Perite ručno u hladnoj vodi s blagim deterdžentom. Ne rabite izbjeljivač ili omekšivač. Ispustite temeljito i osušite na zraku.
OPRZAVANJE: Perite ručno u hladnoj vodi sa blagim deterdžentom. Ne koristite izbeljivač ili omekšivač. Dobro isperite i osušite na vazduhu.
Obavještenje: Ako se zbog upotrebe ovog proizvoda dogodi bilo kakav ozbiljan incident vezan za zdravlje, o tome obavestite proizvođača navedenog na etiketi i nadležne zdravstvene organe u vašoj zemlji.

MUGURAS ORTOZE 250SM, 250MD, 250LG, 250XL, 250XXL
ANLEG BAKSHEPKA 250SM, 250MD, 250LG, 250XL, 250XXL
STILSTILLANLEG BAKSPEKLA med mjöhryggjarstuðningi ***255, ***64179, ***6721, ***6721C, ***6721ML, ***62558
STILLANLEG BAKSPEKLA ***4581, ***6711, ***6711C, ***6711ML, ***64588
STILLANLEG BAK- OG KVIÐARSTUÐNINGUR 6753, 68147, 86741C, 86741ML
MITTISSTUÐNINGUR 68127
Kviðarstuðningur 6048, 6048C, 6048ML, 6049, 6049C, 6049ML
HEITIKÓLD MJÓHRYGGJARSPELKA 66017ML
STILLANLEGUR BAKSTUÐNINGUR 6775ML

MUGURAS ORTOZE 250SM, 250MD, 250LG, 250XL, 250XXL
REGULEŠAMA MUGURAS ORTOZE ar turētājiem ***252
REGULEŠAMA MUGURAS ORTOZE ar mugauras spilventiņu ***255, ***64179, ***6721, ***6721C, ***6721ML, ***62558
REGULEŠAMA MUGURAS ORTOZE ***4581, ***6711, ***6711C, ***6711ML, ***64588
REGULEŠAMAS MUGURAS UN VĒDERA BALSTS 6753, 68147, 86741C, 86741ML
VIDUKĻA BALSTS 68127
Vēdera balsts 6048, 6048C, 6048ML, 6049, 6049C, 6049ML
KARSTĀ/AUKSTĀ MUGURAS ORTOZE 66017ML
REGULEŠAMA MUGURAS BALSTORTOZE 6775ML

NUGAROS ĮTVARAS 250SM, 250MD, 250LG, 250XL, 250XXL
REGULEŽAMA MUGURAS ORTOZE ar gumomis 252
REGULEŽAMA MUGURAS ORTOZE ar mugaros spilventiņu ***255, ***64179, ***6721, ***6721C, ***6721ML, ***62558
REGULIUOJAMA NUGAROS ĮTVARAS ***4581, ***6711, ***6711C, ***6711ML, ***64588
REGULIUOJAMA NUGAROS IR PILVO APSAUGA 6753, 68147, 86741C, 86741ML
LIEMENS APSAUGA 68127
Pilvo apsauga 6048, 6048C, 6048ML, 6049, 6049C, 6049ML
ŠILDOMASIS / ŠALDOMASIS NUGAROS ĮTVARAS 66017ML
NUGAROS ĮTVARAS 6775ML

PENDAKAP BELAKANG 250SM, 250MD, 250LG, 250XL, 250XXL
PENDAKAP BELAKANG BOLEH LARAS dengan Suspender ***252
PENDAKAP BELAKANG BOLEH LARAS dengan Pad Lumbar ***255, ***64179, ***6721, ***6721C, ***6721ML, ***62558
PENDAKAP BELAKANG BOLEH LARAS ***4581, ***6711, ***6711C, ***6711ML, ***64588
PENDAKAP BELAKANG BOLEH LARAS DAN PENAHAN ABDOMEN 6753, 68147, 86741C, 86741ML
PENAHAN PINGGANG 68127
Penahan Abdomen 6048, 6048C, 6048ML, 6049, 6049C, 6049ML
PENDAKAP BELAKANG LUMBAR PANAS/SEJUK 66017ML
PENAHAN BELAKANG BOLEH LARAS 6775ML

دعامة الظهر 250SM, 250MD, 250LG, 250XL, 250XXL
دعامة الظهر القابلة للتعديل المزودة بوسادة للظهر لتقوية القطنية ***255, ***64179, ***6721, ***6721C, ***6721ML, ***62558
دعامة الظهر القابلة للتعديل ***4581, ***6711, ***6711C, ***6711ML, ***64588
حزام الظهر والبطن القابلة للتعديل 6753, 68147, 86741C, 86741ML
حزام الخصر 68127
حزام البطن 6048, 6048C, 6048ML, 6049, 6049C, 6049ML
مقوم للفقرات القطنية من النوع المسخن/ البارد 66017ML
دعامة ظهر قابلة للضبط 6775ML

Käytöstarkoitus:
Selkä- ja vatsatuki – Tukee heikkoa, kipeää tai loukkaantunutta selkää.
Käyttöohje: (250SM, 250MD, 250LG, 250XL, 250XXL, 4581, 6711, 6711C, 6711ML, 64588)
1. Irrota kiinnitys ylimmästä olkahihnasta ja tukee venähtänyttä, nyrjähtänyttä tai kipeää selkää.
Käyttöohje: (250SM, 250MD, 250LG, 250XL, 250XXL, 4581, 6711, 6711C, 6711ML, 64588)
1. Irrota ylimmät joustavat hihnat joustavasta päähihnasta.
2. Kiedo joustava päähihna selän ympäri ja kiinnitä vyötärön ympärille etupuolelle.
3. Kiinnitä ulommat joustavat hihnat vyötärön ympärille.
4. Säädä tarpeen mukaan.
Käyttöohje: (252)
1. Ojenna kädet henkiseliitimiin.
2. Kiinnitä alaspaneeli (oikea vasemman päälle) vyötärön ympärille.
3. Säädä henkiseliitä, kunnes ne tuntuvat mukavilta.
4. Kiinnitä ulompi joustava hihna ja säädä sitä niin, että kuki tuntuu tukevalta ja mukavalta.
Käyttöohje: (255, 64179, 6721, 6721C, 6721ML, 62558)
1. Aseta lannepehmuste tuen sisäpuolelle olevan kankaan keskelle.
2. Vapauta ulommat joustavat hihnat.
3. Kiedo joustava päähihna selän ympäri ja kiinnitä etupuolelle.
4. Kiinnitä ulompi vasen joustava hihna vyötärön ympäri joustavaan päähihnaan.
5. Kiinnitä ulompi oikea joustava hihna vyötärön ympäri joustavaan päähihnaan.
6. Säädä tarpeen mukaan.
Käyttöohje: (66048, 6048C, 6048ML, 6049, 6049C, 6049ML, 6775ML)
1. Pidä tuen pätä tukevasti vyötäröllä ja kiedo vyötärön ympäri.
2. Kiinnitä. Säädä kunnes tuki tuntuu tukevalta ja mukavalta.
3. Varmista, että keskisauma on selän keskellä.
Käyttöohje: (6753, 68147, 86741C, 86741ML)
1. Vapauta kuromisnyörit ennen tuen asettamista niin, että ne ovat niin pitkät kuin mahdollista.
2. Aseta vyö riitiselän ympärille lanteiden yläpuolelle. Keskitä se selkärangan keskelle.
3. Jätä vähä jäykkien tukipaneelien väliin.
4. Kiedo paneelit vyötärön eteen ja kiinnitä tarranauha.
5. Vedä kuromishihnan ulos sivulleläpän kunnes tunnet, kuinka se kiristyy ja tukee selkäänsi.
Käyttöohje: (68127)
1. Aseta tuki alaselän ympärille.
2. Tuo tarranauhan pehmeäpintainen puoli vatsan etupuolelle.
3. Pidä tukea paikallaan ja tuo vastakkainen pää vatsan etupuolelle. Kiinnitä.
4. Säädä tuki mukavaksi ja kompressio haluttu tasoille.
Käyttöohje: (66017ML)
1. Avaa kaikki hihnat.
2. Aseta kaksipuoliinen riisteelkäytyny** tai kuuma-kylmäpakkaus sisätaskuun (lämmitä tai viilennä pakkaus ohjeiden mukaan).
**Jos käytät kaksipuoliista riisteelkäytyny, valitse tukautiov selkää vasten jäykän vai pehmusteen puolen. Aseta riisteelkäytyny sille tarkoittettuun taskuun siten, että haluamasi puoli on selkää vasten, kun käytät ortoosia. Mueller-logon tulisi olla haluamastasi puolella pyöryvoroista.
3. Kierrä pääasialliset kiinnityshihnat vyötärön ympärille, oikea vasemman päälle.
4. Kiinnitä ulommat hihnat, oikea vasemman päälle.

Rendeltetés:
Háttámasz – Támaszt nyújt a gyenge, sagló vagy sérült hátnak.
Háttérevelő – Segít enyhíteni a hát alsó részén jelentkező fájdalmat, és támaszt nyújt a meghúzódott, kificamodott és fájó hátnak.
Alkalmazás módja: (250SM, 250MD, 250LG, 250XL, 250XXL, 4581, 6711, 6711C, 6711ML, 64588)
1. Oldja le a külső rugalmas pántokat a fő rugalmas övről.
2. Tekerje a fő rugalmas övet a hát köré, és rögzítse a dérék körül elől.
3. Rögzítse a külső rugalmas pántokat a dérék körül.
4. Szükség szerint igazítsa be.
Alkalmazás módja: (252)
1. Dugja át két karját a vállpánton.
2. Rögzítse az alsó panelt a dérék körül (jobb oldali rész a bal oldali részre).
3. Úgy igazítsa be a vállpántot, hogy kényelmesen lleszkedjen.
4. Úgy rögzítse és úgy állítsa be a külső rugalmas övet, hogy szorosan, kényelmesen illeszkedjen.
Alkalmazás módja: (255, 64179, 6721, 6721C, 6721ML, 62558)
1. Helyezze az ágyékpámát a háttámasz belsejében lévő szövet közepére.
2. Oldja ki a külső rugalmas pántokat.
3. Tekerje a fő rugalmas övet a hát köré, és elől rögzítse.
4. Rögzítse a bal oldali külső rugalmas pántot a dérék körül a fő rugalmas övhöz.
5. Rögzítse a jobb oldali külső rugalmas pántot a dérék körül a fő rugalmas övhöz.
6. Szükség szerint igazítsa be.
Alkalmazás módja: (66048, 6048C, 6048ML, 6049, 6049C, 6049ML, 6775ML)
1. Határozottan fogja meg a rögzítő két végét a derékánál, és tekerje maga köré.
2. Rögzítse. Úgy igazítsa be, hogy szoros és kényelmes legyen.
3. Ügyeljen arra, hogy a közepső varrat a hát közepére kerüljön.
Alkalmazás módja: (6753, 68147, 86741C, 86741ML)
1. A rögzítő felhelyezése előtt engedje ki az összefogó kábeleket, hogy teljesen kinyúljanak.
2. Helyezze az övet a gerincoszlop ágyék feletti részére a csípő teteje. Igazítsa a közepét a gerincoszlop közepére.
3. Tartsa meg a távolságot a rögzítő merev panelek közt.
4. Tekerje körbe a paneleket, és rögzítse a tépőzárat.
5. Húzza oldalra az összefogó pántot, míg érezhetően szorosná nem válik, és támaszt nem biztosít a hát részére.
Alkalmazás módja: (68127)
1. Helyezze a rögzítő a hát alsó része köré.
2. A tépőzárral nem rendelkező részt húzza keresztbe a hason.
3. A rögzítő a helyen tartva húzza keresztül a hason a másik véget is, és rögzítse.
4. Úgy igazítsa be a rögzítőt, hogy kényelmes legyen, és a kívánt szintű kompressziót nyújtsa.
Alkalmazás módja: (66017ML)
1. Lazítsa meg az összes pántot.
2. Helyezze be a megfordítható derékpámát** vagy hideg/meleg csomagot a belső zsebbe. (Hűtse le/melegítse fel a csomagot az utasításoknak megfelelően.)
**Megfordítható derékpámába használata esetén válassza ki, hogy melyik oldalát kívánja a hátára helyezni: a merevet vagy a párnázottat. Helyezze a derékpámát a derékzsebbe úgy, hogy a kívánt oldala álljon a bőr felé, amikor a mellvédő fel van helyezve. A kívánt helyen a Mueller logónak függőlegesen kell állnia.
3. Tekerje a fő pántokat a dereka köré; a jobb oldalt a bal oldali fölé.
4. Rögzítse a külső pántokat, a jobb oldalt a bal oldali fölé.
*****FIGYELEM:** Ez a termék természetes nyersgumi latexet tartalmaz, ami allergiás reakciókat okozhat.
Egyes neoprénkeverékből készült termékek bőrirritációt okozhatnak.
Ha kódás jelentkezik, vagy ha a fájdalom továbbra is fennáll, függessze fel a termék használatát, és forduljon orvoshoz.
ÁPOLÁS: Kézzel mosás hideg vízben, enyhe hatású mosószerrel. Ne használjon fehérítőszert vagy öblítőszert. Öblítse alaposan ki, és levegőn szárítsa.
Észrevétel: Ha az eszköz használata során bármilyen súlyos egészségügyi vonatkozású váratlan esemény következne be, értesítse a címében megadott gyártót és orszagának illetékes egészségügyi hatóságát.

BAKSPELKA 250SM, 250MD, 250LG, 250XL, 250XXL
ANLEG BAKSHEPKA med axlabönden ***252
STILLSTILLANLEG BAKSPELKA med mjöhryggjarstuödningi ***255, ***64179, ***6721, ***6721C, ***6721ML, ***62558
STILLANLEG BAKSPELKA ***4581, ***6711, ***6711C, ***6711ML, ***64588
STILLANLEG BAK- OG KVIDARSTUENINGUR 6753, 68147, 86741C, 86741ML
MITTISSTUDNINGUR 68127
Kvíðarstuðningur 6048, 6048C, 6048ML, 6049, 6049C, 6049ML
HEITIKÓLD MJÓHRYGGJARSPELKA 66017ML
STILLANLEGUR BAKSTUDNINGUR 6775ML

Paredzēti lietošana:
Muguras balstortoze — nodrošina atbalstu vājai, sāpošai vai ievainotai mugurai.
Muguras ortoze — palīdz atvieglot sāpes muguras krustu daļā, vienlaikus balstot saspringtu, sastiepto un sāpošu muguru.
Ko lietot: (250SM, 250MD, 250LG, 250XL, 250XXL, 4581, 6711, 6711C, 6711ML, 64588)
1. Atbrīvojiet brīvās elastīgās saites no galvenās elastīgās joslas.
2. Aptiniet galveno elastīgo joslu ap muguru un pārsprieguma vietā pārklājiet.
3. Nostipriniet brīvās elastīgās saites ap vēderu.
4. Noregulējiet kā nepieciešams.
Kā lietot: (252)
1. Izvelciet roķes caur turētājiem.
2. Nostipriniet apakšējo pamatni (ar labo pusi pāri kreisajai) ap vēderu.
3. Noregulējiet turētājus, lai tie brīvi piekļaujas ķermenim.
4. Nostipriniet un noregulējiet brīvās elastīgās joslu, lai tā cieši, bet ērti piekļaujas ķermenim.
Kā lietot: (255, 64179, 6721, 6721C, 6721ML, 62558)
1. Novietojiet muguras spilventiņu audduma daļā centrā, ortozes iekšpusē.
2. Atbrīvojiet brīvās elastīgās saites.
3. Aptiniet galveno elastīgo joslu ap muguru un sastiprināt priekšpusē.
4. Aptiniet brīvo kreisās puses elastīgo saiti ap vēderu un nostipriniet uz galvenās elastīgās joslas.
5. Aptiniet brīvo labās puses elastīgo saiti ap vēderu un nostipriniet uz galvenās elastīgās joslas.
6. Noregulējiet kā nepieciešams.
Kā lietot: (66048, 6048C, 6048ML, 6049, 6049C, 6049ML, 6775ML)
1. Turot balsta galus cieši pie vēdekļa, aptiniet to.
2. Nostipriniet. Noregulējiet, lai tas piekļaujas cieši, bet ērti.
3. Pārliecinieties, vai centrālā šuve atrodas muguras vidusdaļā.
Kā lietot: (6753, 68147, 86741C, 86741ML)
1. Pirms balsta ietošanas atbrīvojiet savilkšņās saites visā to garumā.
2. Novietojiet ap muguras krustu daļu pāri gurniem. Izlīdzinājiet pa muguras vidusdaļu.
3. Ņemot vērā aistarpes starp cietajām balsta plāksnēm.
4. Aptiniet plāksnes un aizdariet ar velcro šķipsnām.
5. Izvelciet savilkošo saiti ārpusē un pievelciet, līdz jūtat, ka tā savelk un balsta mugaru.
Kā lietot: (68127)
1. Novietojiet balstu ap muguras krustu daļu.
2. Novietojiet daļu bez aizdares uz vēdera.
3. Turot balstu vietā, pārliecieties par vēderam pretējo galu un nostipriniet to.
4. Pielāgojiet balstu tā, lai nodrošinātu nepieciešamo kompresiju un justos ērti.
Kā lietot: (66017ML)
1. Atbrīvojiet visas saites.
2. Ievietojiet iekšējā kabatā abpusēju muguras spilventiņu** vai karsto/auksto kompresi (saskaņā ar atbrīvojošā kompresi atbilstoši norādēm).
**Ja izmantojat abpusēju muguras spilventiņu, izvēlieties, ar kuru pusi atbalstīt mugaru — ar stingro vai polsterēto. Ievietojiet muguras spilventiņu mugras somiņā tā, lai pēc ortozes uzlikšanas vēlamā puse būtu pret mugaru. Mueller logotipam vēlamajā pusē jābūt vērīgā.
3. Aptiniet galvenās saites ap vēderu, labo pusi pārlieku kreisajai.
4. Aptiniet galvenās saites ap vēderu, labo pusi pārlieku kreisajai.
5. Savienojiet Šņāpes saites, labo pusi pārlieku kreisajai.

****